Gut ist genug

Ein Tagesseminar zum Thema „weiblicher Narzissmus“
mit Yoga, angeleiteter Meditation und Gesprächen

Sonntag 03.12.23 09:30 - ca. 16:30 Uhr

im yoga room
Schulhausgässli 4, Köniz

Gut ist genug

In diesem Tagesseminar beschäftigen wir uns mit verschiedenen Aspekten des weiblichen Narzissmus auf psychologischer Ebene- neugierig und einfühlsam. Yoga, angeleitete Meditationen und Gespräche in der Gruppe bieten dir die Möglichkeit, eigene narzisstische Anteile zu erkennen, sie mit etwas Distanz zu betrachten und liebevoll zu verstehen.

DATUM UND ZEIT

Sonntag 03.12.2023
09:30 - ca. 16:30 Uhr

PREIS

CHF 150.-
inkl. Tee und Snacks

ORT

Yoga room
Schulhausgässli 4
3098 Köniz

INFO UND ANMELDUNG

via whatsapp oder Mail an
Sandra Steiner
(sandra.steiner.liebefeld@bluewin.ch)