

Buchvernissage



Sandra Steiner Roth

Das Stück Brot ist wieder ein Stück Brot



Wege aus
der Essstörung

 hogrefe

Podiumsgespräch mit der Autorin Sandra Steiner Roth

Fragen aus dem Publikum, Apéro

**Freitag, 26. April 2024, 19:30 Uhr
in der Buchhandlung LibRomania, Bern**

Türöffnung 19:15, Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Essstörungen haben immer vielfältige Ursachen, und es geht darum, dysfunktionalen Gedanken, Glaubenssätzen und inneren Haltungen auf die Spur zu kommen.

Das Buch bietet eine Hilfestellung für Betroffene und Angehörige, die aus der langjährigen therapeutischen Arbeit der Autorin mit Frauen und Männern mit Essproblemen entstanden ist.

Das Ziel der Autorin ist es, Wege aufzuzeigen, wie Betroffene einen neuen Umgang mit dem Essen finden können und Stück für Stück zu einem gesunden Essverhalten zurückfinden.
